

Классный час: цифровая безопасность

Сценарий занятия для детей 8-12 лет

Возраст: 8-12 лет · Время: 30-40 минут · Подготовка: экран или распечатка ситуаций, доска, материал для родителей.

Цель занятия

Помочь детям заметить риск в цифровой ситуации, сделать паузу и обратиться к безопасному взрослому.

Пошаговый сценарий

0-5 минут · Договоримся о безопасном разговоре

Сегодня никто не обязан рассказывать личную историю. Обсуждаем ситуации, а не оцениваем людей.

5-12 минут · Неожиданный подарок

В игровом чате предлагают валюту и просят перейти по ссылке. Что в сообщении торопит? Что можно сделать до клика?

12-19 минут · Новый знакомый

Незнакомец просит перейти в личный чат и прислать фото. Какие данные личные и к кому можно обратиться?

19-27 минут · Неприятный комментарий

В общем чате появился обидный мем. Что поможет: ответить, сохранить, заблокировать, рассказать взрослому?

27-34 минут · Правило класса

Соберите короткую формулу: «Странное сообщение - пауза, скриншот, взрослый рядом».

34-40 минут · Мостик домой

Передайте родителям короткий материал и предложите обсудить дома одну ситуацию без проверки телефона.

Ориентиры педагогу

- Не просите детей приводить реальные имена, переписки или личные истории.
- Подтверждайте: обратиться к взрослому - признак заботы о себе.
- Если ребёнок делится тревожной ситуацией, выслушайте спокойно и действуйте по правилам школы и региона.

Материал носит образовательный характер. Он не является официальной школьной программой и не заменяет профессиональную психологическую помощь.